

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler,  
sehr geehrte Eltern,  
sehr geehrte Ausbilder,

die gegenwärtigen anhaltenden Beschränkungen können die Gefahr für Streit, häusliche oder sexualisierte Gewalt erhöhen.

Lehrkräfte und andere Vertrauenspersonen können jedoch nicht oder nur eingeschränkt persönlich aufgesucht werden. In dieser Situation ist es besonders wichtig, dass Betroffene dennoch Hilfe und Unterstützung erfahren können.

Aus diesem Grund wollen wir hier auf mögliche Ansprechpartner hinweisen:

**Innerhalb der Schule:** Lehrkräfte, Beratungslehrkraft bzw. Schulpsychologin, Sozialpädagogin, sie sind wichtige Ansprechpartner vor Ort (Kontakt Daten finden Sie auf der Homepage unter dem Punkt: Schulleben/Beratung)

**Außerhalb der Schule:** Bei Erfahrung häuslicher oder sexueller Gewalt können sich betroffene Kinder und Jugendliche oder Personen, die auf Gewalt in ihrem Umfeld aufmerksam werden, u.a. bei den folgenden Einrichtungen beraten lassen:

Die **Nummer gegen Kummer** (<https://www.nummergegenkummer.de/>) ist unter Tel. 116 111 montags bis samstags von 14 -20 Uhr erreichbar.

Bei der **bke-Jugendberatung** (<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>) können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen.

Das **Hilfstelefon** (<https://www.hilfetelefon.de/>) ist unter Tel: 0800 22 55 530 bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 4 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 -17 Uhr.

**Save me online** (<https://nina-info.de/save-me-online/>) hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht wird.

Auf dem **Hilfeportal Sexueller Missbrauch** (<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html>) finden Betroffene weitere Informationen und Ansprechpartner.

Dieses Ansprechpartner und weitere Informationen sind auch auf der Internetseite des **Kultusministeriums** abrufbar:

<https://www.km.bayern.de/schueler/meldung/6941/hier-finden-schueler-und-eltern-beratungsangebote-und-unterstuetzung.html>

Darüber hinaus können sich Schüler und Eltern an die Beratungslehrkräfte bzw. Schulpsychologinnen/Schulpsychologen der **Staatl. Schulberatungsstelle Obb.-Ost** wenden. Die Kontaktdaten sind auf der Homepage unter [www.schulberatung.bayern.de](http://www.schulberatung.bayern.de) zu finden.

Mit freundlichem Gruß

Barbara Holfelder, StDin  
Beratungslehrkraft  
BSZ Miesbach

Hinweis: die o.g. Inhalte basieren auf dem KMS vom 22.04.2020 zum Thema: **“Hinweis auf schulische und außerschulische Hilfsangebote im Rahmen von Gewaltprävention“** .